



## OVER DE TUIN

Sinds 2017 is de Voedseltuin gevestigd in Uithuizen.

Op de Voedseltuin worden verse, onbespoten groentes verbouwd voor de cliënten van de Voedselbank. Dit gebeurt vrijwel geheel handmatig door een groep vrijwilligers die het hele jaar rond actief zijn. Iedere week worden de geogoste groentes op de tuin afgehaald.

De Voedselbanken hebben erg veel belang bij de verse groentes zodat de cliënten gezonde, verse groentes mee krijgen naast de groentes die er van de supermarkten binnen komt.

Voor de vrijwilligers is het gezellig; gezond en ook vaak leerzaam om op de tuin betrokken te zijn. Iedere Voedseltuin heeft zijn eigen manier van werken. De vrijwilligers van de Voedseltuin het Hogeland hebben door het jaar heen ook extra gezellige momenten; in de zomer een uitstapje met de hele groep; soms een excursie of een lunch en ook kan het zijn dat ze gezamenlijk er op uit trekken om ergens de handen uit de mouwen te steken als dat nodig is.

Daarnaast kan het in de zomer ook gebeuren dat ze het zelf zonder hulp niet redden; ze worden jaarlijks geholpen door mensen uit de buurt die komen boontjes plukken nadat ze een oproep doen in de Ommelander Courant.



## OVER DE ORGANISATIE

De Voedseltuin wordt beheerd door de stichting Voedseltuin het Hogeland. Voorheen was de tuin een onderdeel van de stichting Eigen Kracht Noord Groningen maar vanaf 2021 is voor de tuin een eigen bestuur gekomen.



Voor de dagelijkse leiding en coördinatie is de Buitenplaats ingehuurd.

## OVER DE VRIJWILLIGERS EN HET WERK

De vrijwilligers op de tuin zijn van héél erg verschillende komaf; mensen die gepensioneerd zijn en toch lekker bezig willen blijven; mensen met liefde voor tuinieren voor wie hun eigen achtertuin te klein is; nieuwe Nederlanders of allochtonen die de taal willen leren. Iedere vrijwilliger heeft zijn of haar eigen verhaal, maar één ding is bij alle vrijwilligers hetzelfde; ze vinden het zelf telen van groenten geweldig!!

**Op vier ochtenden in de week is de tuin geopend:  
ma-di-do-vr tussen 10.00 en 12.30 uur.**

Spreekt het je aan en wil je komen kennismaken of vrijwilliger worden?

## AANMELDEN KAN ALTIJD BIJ:

**Centrum Vrijwilligerswerk het Hogeland tel: 0595-433245**

**mail: [info@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl](mailto:info@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl)**

**tijdens de openingstijden op de tuin zelf (zie hier boven) of via**

**de mail: [Voedseltuinhh@gmail.com](mailto:Voedseltuinhh@gmail.com)**

**via de Buitenplaats: [renate@debuitenplaats.nl](mailto:renate@debuitenplaats.nl)**

